

42



FILIADAS DA COLÓNIA DE FÉRIAS DA M. P. F. NA FOZ DO DOURO





## Sumário

PRESENTE!

COLÔNIA DE FÉRIAS DA M. P. F.  
NA FOZ DO DOURO

CONTRASTES

FORMAÇÃO NACIONALISTA

AS NOSSAS RAPARIGAS

NOTÍCIAS DA M. P. F.

O LAR

(Três receitas com bananas)

TRABALHOS DE MÃOS

(Lençol para berço ou cama  
de criança)

PÁGINA DAS LUSITAS

(Tagarelices da Sr.ª Maria  
e O Segrêdo de Clarinha)

COLABORAÇÃO DAS FILIADAS

N.º

42

BOLETIM MENSAL—ASSINATURA AO ANO 12\$00—PREÇO AVULSO 1\$00

# Obra das Mães pela Educação Nacional

« MOCIDADE PORTUGUESA FEMININA »

Direcção, Administração e Propriedade do Commissariado Nacional da Mocidade Portuguesa Feminina—Redacção e Administração: Commissariado Nacional da M. P. F., Praça Marquês de Pombal n.º 8 — Telefone 4 6134 — Editora, Maria Joana Mendes Leal. — Arranjo gráfico, gravura e impressão da Neogravura, Limitada, Trav. da Oliveira, à Estrêla, 4 a 10—Lisboa

**OUTUBRO 1942**

# Presente!

Agora é, de novo, o trabalho.

Melhor — voltamos agora a outros trabalhos: outra vez a escola, o colégio o liceu, a universidade... Outra vez: aquele cotidiano muito nosso conhecido: — aquelas quasi infinitas pequeninas acções do dia-a-dia doméstico e familiar...

As férias lá se foram. Bem passadas? — Mal passadas?... Problema da consciéncia que nem por ser sério deverá deixar de ser pensado, ainda que não seja senão para se reparar loucuras ou imprudéncia, preguiças... tempo perdido... e sabe Deus, e cada uma, o que mais que por lá ficou...

Muitas, ao findar as férias, sobretudo estas férias de verão, quasi poderiam repetir, de certa maneira, esta palavra de um personagem de Lavedan: «J'aurai passé sur la terre en faisant ce qu'il y a de plus beau: des ruines».

Ruinas... Ruinas...

Ruinas cá dentro: inquietações na alma, virtudes em sobressalto, certos remorsos, lembranças tristes... É mais — e pior... Ruinas nos outros: influencia do nosso exemplo, quem sabe até se acção directa (uma conversa... um olhar... um livro... um conselho...) sobre os corações, se alguma vida partida, se alguma pureza fanada para sempre... As férias costumam trazer destas ruinas e destas desgraças — tempestade que deixou misérias, lágrimas, todo um lindo passado que já não é mais que uma recordação longínqua, uma sombra...

Recordar aqui o poeta:

Eu tinha umas asas brancas  
Asas que um anjo me deu

Ainda que não fôsse senão para reparar esse passado das férias, este ano escolar devia ser outro: isto é, diferente dos outros: mais amor ao trabalho, mais seriedade de viver, melhor occupação da vida, mais e melhores desejos de dar a vida um sentido e um valor.

Mas há sempre o dever. Para lá de todas as razões, este motivo máximo: devo cumprir. Só se vive plenamente quando se está no seu posto a pé firme, até ao último momento, atento às vozes da consciéncia.

Viver cumprindo!

A palavra de Psycari fica aqui tão bem:

«Não é possível que a verdadeira estrada seja aquela que não nos conduz a parte alguma.»

Viver sem um fito e um norte, empurradas pelas ondas do mar da mocidade, a imaginar castelos, nunca levou ninguém a uma vida cheia.

A lutar por chegar a alguma parte: querer um futuro com glória e com honra — querer com sangue ganhar a boa sorte de Deus — isto sim, é caminhar.

Tudo o mais são veredas de morte...

E é vêr o que por aí vai, santo Deus!...

Veredas de morte... vidas mortas: missões por cumprir...

— Novo ano escolar?

— Presente! — Cumprirei!

G. A.

# Colónia de Férias

DA  
M. P. F.  
NA  
FOZ DO DOURO

## 2.º Turno

O dia 20 de Agosto amanheceu belo! O sol brilhava com mais fulgor no azul imenso do céu, os cânticos dos passarinhos eram mais alegres, e as ruas da «cidade invicta», inundadas de luz mais pura, pareciam mais animadas.

A's quatro e meia estávamos tôdas na Delegacia e, pouco depois, partiamos para a Foz. A' medida que nos aproximávamos da praia alvorçavam-se os nossos corações jôvens à vista do mar que, para nós, tem sempre encantos.

A' descida do eléctrico esperava-nos a Senhora Directora que recebeu a tôdas com maternal carinho, atraindo os corações das raparigas.

Mal chegámos à Colónia fomos vestir as batas, tôdas do mesmo feitio e do mesmo tecido, para não haver diferença entre as filladas que aqui, como em tôda a parte, são irmãs.

Para que se possa fazer uma ideia da vida simples da Colónia basta descrever um dia. Outros passaram-se de uma maneira semelhante, mas nem por isso nos agradaram menos, o que prova que o regulamento estava perfeitamente adaptado à mocidade.

A's sete e meia tocava a campainha para nos levantarmos e vestirmos. As mais velhas e as graduadas ajudavam sollicitamente as pequenitas que não podiam pentear-se sôzinhas. Rezávamos a oração da manhã, fazíamos as camas e às nove horas íamos almoçar. Em seguida içava-se a bandeira, cerimónia sempre cheia de solenidade, cantando o Hino da Mocidade.

E, sempre alegres, partiamos para a praia. Ali tôdas se divertiam imenso, ou brincando, dirigidas pelas Instrutoras, ora fazendo na areia castelos que as jondas levavam para longe, na ânsia de tudo arrastarem na sua passagem. As que conheciam menos o mar passavam muito tempo a contemplá-lo, mergulhando os olhos encantados na imensidade das suas águas, umas vezes tão serenas, parecendo beijar os rochedos, outras vezes tão agitadas, ameaçando destruí-los. E as transmontanas talvez recordassem com saudade as suas montanhas, a aldeia escondida entre as oliveiras, todos aqueles lugares que lhes eram tão queridos.

A hora do banho era contudo a mais animada. Tôdas



Filiadas da Colónia de Férias da M. P. F. na Foz do Douro

Foto  
Belas  
PORTO

gostavam de estar na água e, quando era preciso voltar a casa para o almoço, queriam ainda lá ficar mais tempo.

Satisfeitas, subíamos a rua ladeada de choupos que carinhosamente nos abrigavam do sol.

Acabado o almoço, brincava-se no quintal até à hora do descanso, que tanto custava a algumas, pois prefeririam continuar na brincadeira.

Ao meio da tarde serviam-nos a merenda, e de novo descíamos a rua do Crato, em direcção à praia. Passávamos o tempo como de manhã, sempre alegres e bem dispostas, como é próprio da gente nova.

A's sete e meia vínhamos para o terço, seguindo-se o descer da bandeira. Desta vez o nosso Hino cheio de vigor e entusiasmo era geralmente substituído pelo cântico de despedida do dia «Desce o sol sobre o mar...» que reproduz bem a paz e a melancolia do entardecer.

A's oito era o jantar, depois do qual se jogava no quintal ou se dançava no salão, agora mais animado com as nossas brincadeiras do que com as festas que outrora ali se realizavam.

A's dez íamos para a cama. Rezávamos a oração da noite, tão simples e tão pequena, agradecendo a Deus aquele dia que findava e havíamos de recordar com saúde pela vida fóra.

A's vezes o mau tempo não nos deixava ir para a praia, mas contudo não ficávamos fechadas em casa. Dávamos pequenos passeios ao *Passelo Alegre*, ao *Castelo de Queijo*, etc.

Certa manhã dirigimo-nos a um lugar menos povoado, no meio de campos. Saltámos, dançámos e divertimo-nos, como pássaros a quem abriram a gaiola, mas, surpreendidas pela chuva, depressa tivemos de voltar para casa a correr. Chegámos molhadas, mas contentes, pois a *Mocidade*, mesmo que chova, caminha sempre «cantando e rindo».

No dia 31 de Agosto a nossa Delegada Provincial, Sub-Delegada Regional e a nossa querida Directora foram cumprimentar oficialmente o Senhor Bispo, acompanhadas por três graduadas do Pôrto e uma filiada de Bragança que representavam toda a *Mocidade*. O venerando Prelado recebeu-nos paternalmente, mostrando grande simpatia pela organização. Confiou-nos a transformação moral da sociedade, sendo mulheres fortes como as do passado. E nos seus olhos, úmidos de comoção, lia-se a esperança num Portugal melhor, mais cristão.

Uma das tardes mais divertidas foi a do nosso passeio a Leça. As mais pequenas e as mais fracas foram de eléctrico, as outras a pé pela Avenida Montevideu, com as casas de terraços e minaretes, os seus jardins voltados para o Oceano, através da praia do Castelo do Queijo, com o forte quadrangular debruçado sobre o Atlântico, e da praia Azul e de Matuzinhos. Visitámos o Pôrto de Leixões e merendámos na praia

(Continua na pág. 13)





# CONTRASTES

**N**EM sempre os contrastes se repelem; muitas vezes se dá o contrário. Diante de certos contrastes, assim aproximados, quedamo-nos por vezes enternecidas, como, por exemplo, ao contemplar a fotografia que acompanha esta página:

mãos de avó, enrugadas e cansadas, enlaçadas às mãos do neto, botõezinhos por abrir, que do mundo não conhecem ainda os trabalhos nem os desganhos...

Estas mãos de velhinha — em contraste tão grande com as mãos da criança — fazem-nos pensar no *contraste* imenso entre a velhice e a infância: contrastes que se atraem...

Essas mãos gastas, deformadas, dolorosas, são a imagem duma vida consumida pelos anos, numa longa tarefa de trabalho quási concluída, num contacto prolongado com as asperezas do destino...

E o rosário que lhe pende das mãos afigura-se-nos feito de lágrimas cristalizadas em contas — enfiadas de orações e de saudades — em que a fé transformou as suas dores...

Mas essas mãos de velhinha, tão gastas, ainda sabem rezar; tão cansadas, ainda sabem ser úteis; tão dolorosas, ainda sabem afagar...

E essa infância, cuja frescura e inocência estão em contraste tão grande com essa velhice desbotada e usada, vivem uma da outra, como o sol que se põe e a lua que nasce, recebendo, a vida que começa, a luz da vida que se extingue.

A velhinha, unindo nas suas mãos rudes e negras as mãos macias e brancas do pequenito, para o ensinar a rezar, faz-nos pensar nas pedras de que salta a centelha de lume que irá acender o fogo da fé e o amor de Deus nessa alma!

As crianças, na sua inconsciência, mal avaliam o que recebem dos velhinhos a quem se aconchegam... Ensine-mos-lhes nós a amá-los, a beijar com respeito as mãos que os acarinham e abençoam.

COCCINELLE

Qual o objectivo deste curso introduzido nos programas das actividades da organização feminina da M. P. ?

A Formação Nacionalista propõe-se a integrar as jovens portuguesas no Amor da Pátria e a despertar nelas o desejo de a Servir inculcando-lhes as Virtudes que devem cultivar para desempenharem o papel que lhes está reservado na renovação e engrandecimento de Portugal. E como o culto da Pátria não pode surgir nem manter-se senão pelo conhecimento das realidades históricas que deram origem à Nação e que a tornaram independente e próspera e a valorizaram não só dentro das fronteiras mas perante o resto do mundo, o ponto de partida para a formação patriótica das nossas raparigas é dar-lhes a **conhecer Portugal**; o que ele foi no passado, o poder vivificante e renovador das suas tradições tão nobres, tão «suas» que são a razão de ser da sua existência; o que ele é no presente, depois da era de ressurgimento iniciada pela Revolução Nacional de 28 de Maio de 1926; e, por último, as extraordinárias possibilidades que ele nos oferece para consolidar e prosseguir o seu engrandecimento e continuar a sua vocação histórica de nação Civilizadora.

Na «cuidadosa preparação das gerações futuras», da qual depende o Portugal de amanhã, torna-se indispensável dar aos novos o *sentimento da realidade nacional* e a noção exacta das suas responsabilidades no futuro da Pátria. Só assim poderão *amá-la até ao sacrifício* e ambicionar *servi-la* com grandeza, com lealdade, com coragem, com alegria e são optimismo. Toda a obra de educação e de valorização nacional só será fecunda se nos dermos ao «trabalho persistente da descoberta interior», de que fala Salazar, e que consiste precisamente no conhecimento da riqueza do «património lusitano, latino e cristão» que conta já 8 séculos de História assistida pela Providência.

Com este objectivo, estudam-se particularmente na Formação Nacionalista os princípios morais e patrióticos que informam o equilibrado Nacionalismo do Estado Novo Português e que o distinguem das organizações políticas estrangeiras.

Procura-se definir a personalidade inconfundível de Salazar, apontando-o não só como o realizador da re-estauração económica e política do país, mas, também, e sobretudo, da Reforma Moral tão necessária na nossa Pátria e que é a base de toda a reconstrução nacional.

Dentre as principais realizações deste movimento reformador, dedica-se especial atenção ao papel preponderante que a **Família** representa na orgânica do Estado Novo, à importância fundamental das Reformas Sociais — que têm por base o Estatuto do Trabalho Nacional — e ao alcance patriótico da nossa Política Colonial.

No aspecto propriamente educativo são analisadas, em particular, a **Obra das Mães** pela Educação Nacional e a **Mocidade Portuguesa Feminina**, expondo-se às alunas os fins destas duas instituições.

No que diz respeito à nossa política internacional, salientam-se os factos que mais têm contribuído para impôr o nosso país ao respeito das outras nações, esclarecendo que o nosso nacionalismo, «fugindo aos extremismos dum e doutro lado», se inspira nos *sentimentos de amizade e de respeito pelos outros povos sem prejuízo dos interesses nacionais* e dos princípios de «unidade» e de «personalidade» indispensáveis à defesa política e moral da Nação Portuguesa.

No decorrer do ano lectivo, vão-se fazendo referências ou ligeiros comentários aos mais importantes acontecimentos internacionais que forem surgindo e que possam interessar à formação nacionalista.

Todo o nosso esforço é *interessar*, tanto quanto possível, as alunas nos assuntos expostos, reservando aulas para conversar com elas sobre os diferentes problemas que se vão tratando. E o nosso curso termina com o estudo dos principais valores femininos da nossa História que ajudaram heróicamente a construir e a reconquistar a Terra Portuguesa e a prolongá-la até às regiões longínquas de Além-Mar. Nessa evocação das heroínas da História Nacional, exaltam-se não só a valentia das Mulheres que manejaram armas para a defesa da Pátria ou que chegaram a assumir o governo da Nação, mas, ainda, as *Virtudes* daquelas portuguesas ilustres que, vivendo para o seu Lar no cumprimento do Dever Sagrado de Espósas e Mães e praticando gloriosamente a Caridade, ou dedicando a Deus a sua juventude, contribuíram, não menos valiosamente, para a dignificação do nome de Portugal.

No ensino da Formação Nacionalista não se pode ser alheio à Formação da consciência, à educação do carácter e ao desenvolvimento daquelas qualidades e atributos tão próprios da Mulher sem as quais ela não poderá ser o estelo da Família e, por consequência, a colaboradora no renascimento da Pátria. A finalidade em vista é, pois, e em resumo, formar raparigas com um Ideal, conscientes dos seus deveres de Cristãs e Portuguesas e convictas da necessidade de cooperarem, pelas suas virtudes, pelo seu aperfeiçoamento moral, na conquista dum Portugal Maior.

«**Nós temos uma doutrina** (dominada pela Moral) **e somos uma força!**»! É o que a nossa juventude precisa dizer e *sentir* com Salazar depois de lhe termos feito chegar à inteligência e ao coração as

## Grandes Certezas da Revolução Nacional

apontadas pelo Chefe, e que são

«**DEUS**

**PÁTRIA**

**E FAMÍLIA»**

Maria de Lourdes da Fonseca Ribeiro

# FORMAÇÃO



# NACIONALISTA

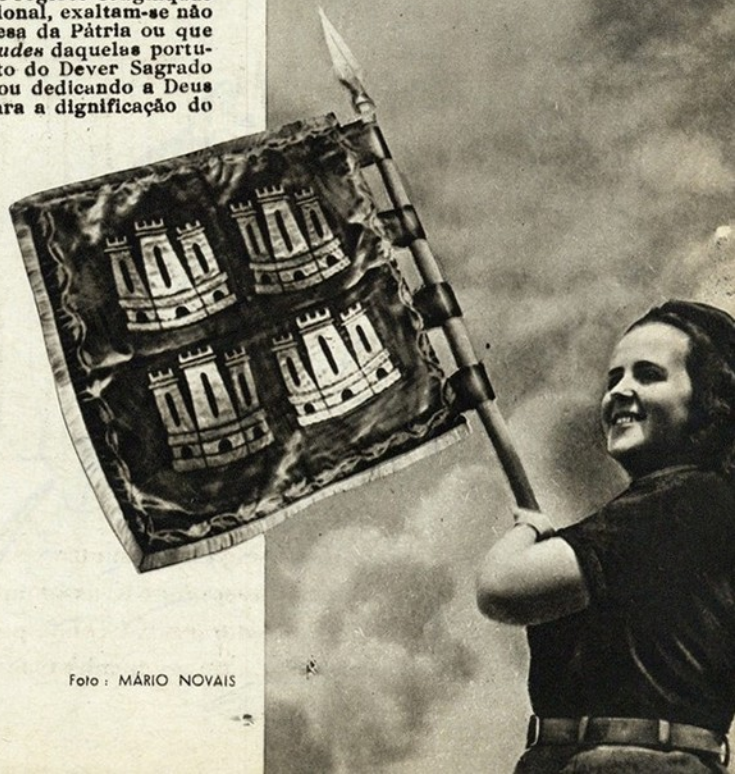






Foto: MÁRIO NOVAIS



# As Nossas Raparigas

Um jornal americano abriu um concurso sobre este tema:

## “Que faremos das nossas filhas?”

A resposta que ganhou o prêmio indicava as seguintes qualidades como sendo as mais desejáveis para as raparigas: *boas cristãs; sérias; trabalhadoras; econômicas; sensatas e positivas.* Concordamos absolutamente. Por isso, vamos dar a resposta completa que foi publicada no jornal americano acrescentando-lhe algumas palavras de comentário.

### 1.º — Boas Cristãs

«Faremos das nossas filhas boas cristãs. Sobre o terreno da religião iremos tão longe quanto possível, até à piedade sólida e bem ordenada. Sobre este ponto nunca se fará demais: a mulher forte é sempre a mulher profundamente religiosa.»

Este 1.º ponto da resposta é perfeito. Como base de toda a perfeição moral põe a religião, sem a qual tudo fica edificado no ar.

Também na M. P. F. pensamos assim, e, desejando fazer das nossas raparigas «mulheres fortes», procuramos dar-lhes uma sólida formação moral e religiosa, que lhes ilumine a inteligência, lhes forme a vontade e as prepare para a vida.

Na M. P. F. o ensino da moral e da religião não se separam nunca, porque essa dupla formação tem um ideal único: iluminar, corrigir, elevar, para tornar mais perfeita a vida.

A religião verdadeira não consta apenas de dogmas em que acreditamos; é composta também de preceitos e conselhos que devemos praticar.

Não, no campo religioso, nunca se irá longe de mais. Os exageros e desordens são sempre erros de inteligência mal esclarecida e de piedade mal entendida.

### 2.º — Raparigas sérias

«Faremos das raparigas sérias. A virtude será sempre o mais belo enfeite da rapariga cristã, um bem que excede todos os outros, mesmo a fortuna e a beleza.»

A seriedade não é contrária à alegria nem tolhe a espontaneidade dos sentimentos.

Uma rapariga séria é uma rapariga que possui um ideal e não transige com o mal que a pode diminuir ou enxovalhar.

A virtude é a sua riqueza, a graça a sua formosura. E estes dotes valem bem mais do que um «dote» em dinheiro contado.

Também nós, na «Mocidade», desejamos que as nossas raparigas sejam sérias.

Sérias, sabendo rir...

Sérias, possuindo o dom de agradar...

Mas isentas da frivolidade que coloca mal aos olhos de Deus e dos homens.

### 3.º — Raparigas trabalhadoras

«Faremos das raparigas trabalhadoras, amando o trabalho, qualquer que ele seja, como uma grande coisa, pois que é o dever. Há, infelizmente, muitas raparigas que só sabem fazer de senhoras. Deve-se-lhes ensinar a preparar convenientemente uma refeição, a lavar, passar a ferro, etc.»

Na «Mocidade» está em honra o trabalho. Procura-se despertar nas filhas o gosto pelos serviços domésticos femininos.

Nas aulas de trabalhos manuais aprendem a coser, a passar, a remendar e a fazer roupinhas para os pobres e para elas próprias.

Nas aulas de ensino doméstico vêmo-las ocupadas com actividade e satisfação nos trabalhos caseiros: arranjos da casa, culinária, etc.

Nas aulas de 1.º socorros aprendem a tratar dos doentes: toda a mulher deve ser uma enfermeira carinhosa, para a família e os pobres.

O que em todas estas lições se aprende, vale muito, mas o seu maior proveito será talvez vencer preconceitos errados que fazem dos trabalhos domésticos qualquer coisa de inferior e habituar as raparigas a serviços pelos quais vão tomando gosto e dos quais depende tanto a felicidade do seu futuro lar.

A formação familiar dada na M. P. F. contribuirá muito para corrigir esse defeito que a resposta americana aponta: raparigas que só sabem fazer de senhoras, isto é, que preocupadas consigo mesmas são manequins que sorriem e fazem vénias, julgando que ser senhora é só parecer bem, e mandar e ser servida...

Na «Mocidade» queremos as nossas raparigas com outra mentalidade. Queremo-las senhoras no porte e na dignidade, mas operárias da sua própria felicidade, ocupadas em trabalhos que amam e compreendendo que o trabalho é dever de pobres e ricos, como é condição de felicidade de ricos e pobres.

(conclui no próximo número)

Maria Joana Mendes Leal



# NOTÍCIAS DA M.P.F.



Silves: A bandeira da M. P. F., depois da sua bênção na Sé

## SILVES

### BENZEMOS

#### A NOSSA BANDEIRA

A M. P. F. de Silves ao saber que em breve teria uma bandeira, quiz dignamente recebê-la.

E de que melhor maneira o faria sendo homenageando Deus? Assim as filiadas prepararam-se para receber a Jesus nesse dia e muitas delas pela primeira vez.

Apesar da festa ter um carácter oficial, foi tão simples tudo, foi bem uma festa da M. P. F.; flores, muitas, flores: alegria pura que transparecia nos olhos de todas, ternura de muitos corações generosos que publicamente benziam o seu estandarte, que levado depois pelas suas mãos firmes e puras, seria de futuro o seu exemplo.

Inclinada diante de Deus como a tinhamos visto na Santa Comunhão, indica-nos a nossa Bandeira que só aí há força para a manter depois, erguida e respeitada, em frente de todos.

Um pavilhão designa combate, mas como é diferente o nosso, de todos os outros...

A cruz de Ourique em fundo branco que lição grande. — Almas brancas; puras para que a nossa vitória, o nosso mais belo feito, há-de ser gravar nas almas a cruz que temos no peito.

Terminada a Missa e ao ecoarem pelas abóbadas seculares da linda e magestosa Sé de Silves os acordes da «Moçidade Lusitana» — numa última prece eu roguei a Deus pelas minhas filiadas.

— Fazei Senhor que nos corações que há pouco vos receberam reine sempre a pureza para que elas sejam dignas de continuar a honrar a sua bondade e de Vos tornar mais conhecido e amado, para realizarem o nobre ideal da M. P. F.

«Arvorando as lusas  
quinas  
nossa luz, nosso fanal  
nós somos as sentinelas  
da alma de Portugal»

Directora do  
Centro n.º 1



Grupo de Lusos e Vanguardistas no castelo de Silves, onde estiveram, em preito de homenagem, no dia da bênção da sua bandeira



Faro: Algumas das filiadas com as suas dirigentes

## FARO

Ação Social. — 1.º) Em especial, os Centros n.ºs 1 e 7 desenvolveram entre as filiadas o gosto pelo trabalho a favor dos pobres: estão feitas inúmeras peças de vestuário para velhos e crianças que vão ser distribuídas, como final das actividades. Algumas das peças do Centro n.º 7 ficam reservadas para completar enxovais de recém-nascidos, a entregar no «Dia da Mãe».

2.º) Pelo Centro n.º 1 foram fardadas duas filiadas pobres; foram dados sapatos a outra e ainda reserva o mesmo Centro algum dinheiro para pagamento de propinas de exames às mais necessitadas.

3.º) A pedido do Centro n.º 1, a Sub-Delegacia dará o auxílio de 150\$00 para uma Carta de Curso, de uma graduada pobre, que à mingua dela, não poderia apresentar-se a exame na Faculdade de Ciências.



Faro: Exposição de trabalhos das filiadas

4.º) No Colégio Farense, sede do Centro n.º 2, estudam a cargo da Sub-Delegacia, no que respeita a despesas extraordinárias, duas filiadas (infantas). O Colégio oferece o ensino.

Exposição. — Foi feita numa sala do Liceu João de Deus uma Exposição de trabalhos das filiadas dos diferentes Centros. Todos, à excepção do Centro n.º 2, mandaram seus trabalhos, alguns de boa e artística execução. Na Exposição, onde havia lindos trabalhos, mereceram dignos elogios os apresentados pelo Centro n.º 7.

O júri, nomeado pela Delegacia, escolheu seis trabalhos — três do Centro n.º 1 e três do Centro n.º 7 — que foram mandados para Lisboa, com destino à Exposição do V Salão de Estética. Um desses trabalhos era de carácter literário.

Várias — (contribuiu da M. P. F. em festividade cívicas e religiosas, etc.)

Foram as filiadas da M. P. F., de Faro, convidadas a comparecer fardadas e com bandeiras nas seguintes festividades: 1.º) Sessão solene, no Cine, de comemoração do XV aniversário da Aparição de N.ª Senhora, em Fátima, e consagração de Sua Santidade o Papa Pio XII;

2.º) Sessão Solene promovida, pela Legião Portuguesa para festejar o XVI aniversário da Revolução Nacional;

3.º) Procissão de «Corpus Christi», no dia 4 de Junho de 1942. Sempre as acompanhou a respectiva Directora do Centro.

A Sub-Delegada Regional  
Marie Ascensão Gomes

## LOULÉ

As filiadas do Centro n.º 1 batisaram duas crianças durante o ano lectivo.

No Centro n.º 2 as filiadas socorreram materialmente crianças pobres, custeando a aquisição das roupinhas confeccionadas e oferecidas no dia 8 de Dezembro.

# VILA VIÇOSA



Um quadro da peça «O sonho da Avó», representada pelas filiadas numa festa do Centro

*Nesta sub-Delegacia as filiadas ajudam todos os dias à distribuição de almoços a 50 alunas das mais pobres da Escola Primária, sendo para esse fim escaladas e orientadas por uma Dirigente.*

*Na mesma sub-Delegacia distribuíram as filiadas pelo Natal e Páscoa, às filiadas mais pobres, as seguintes peças de vestuário: 50 blusas de malha; 50 saias de lã; 50 vestidos de chita; 20 pares de sapatos.*



As ceifeiras do grupo «O meu Alentejo», das Filiadas do Centro de Vila Viçosa

# VILA REAL

*Fotografias que encantam. Carinhas risonhas e inocentes. Elegante exposição de trabalhos. Tudo de Vila Real, a linda terra que teve o título de real talvez por ter o rei D. Diniz dela feito doação a sua santa esposa D. Isabel de Aragão.*

*Estive em Vila Real a 14 de Dezembro do ano passado. Tive o gosto de verificar o zelo, a actividade e a dedicação da nossa Sub-Delegada Regional, Ex.<sup>ma</sup> Senhora D. Maria do Céu Costa Lobo.*

*Foi no dia da Mãe. Duas festas reunidas: a entrega pela O. M. E. N. de um prémio pecuniário a duas famílias numerosas do Distrito e a distribuição de 32 enxovais a crianças pobres, pela M. P. F.*

*O Teatro Avenida estava cheio. Por todos os lados rostos juvenis, fardas castanho-verde, rapazes e raparigas da M. P.*

*Pela primeira vez tenho a impressão de que Vila Real se associa plenamente ao espirito da festa que se está a realizar.*

*A Caridade vai ter a sua hora de merecida exaltação para logo se recolher modesta e bemfazeja, como ensina o Evangelho. Em homenagem à Mãe, palavras graves de ternura e meditação obrigam os filhos a pensarem no seu dever de amor para com suas Mães, mas logo cantos vibrantes das nossas filiadas dão a nota de esperança no futuro.*

*Rapazes e raparigas, ao serviço do Estado Novo que as conduz a Deus pela vereda segura do nacionalismo cristão, encontram-se reunidos na mesma sala, e serão amanhã, na sua gran-*



Um grupo de filiadas: «carinhas risonhas e inocentes»

*de maioria, os ministros do Lar português, lar-santuário, tão terno e simpático, sob a protecção da Virgem Maria.*

*Hora feliz! Deram a honra da sua presença a esta festa o Ex.<sup>mo</sup> Governador Civil de Vila Real, estimadíssimo pelo seu grande amor à pobreza e pelo impulso que tem dado a todas as*



Exposição de trabalhos das filiadas da M. P. F.

*iniciativas de beneficência que tem aparecido nêstes últimos anos em Vila Real e no Distrito; e Sua Excelência Reverendíssima Senhor Dom António Valente da Fonseca, fazendo ouvir a sua palavra prestigiosa, abençoando as duas nobres organizações ali representadas — a O. M. E. N. e a M. P. F.*

*A meu lado, o Senhor Delegado Provincial da M. P. mostra-se interessadíssimo e diz-nos: «Que belo programa de Educação Feminina».*

*Exacto. Exactíssimo! É o que se deduz de toda e qualquer reunião da M. P. F. O nosso programa moral, civico e religioso é completo e perfeito.*

Delegada Provincial do C. N. da M. P. F. em Trás-os-Montes e Alto Douro

Maria Adelaide da Silva Paiva



Na aula de trabalhos manuais



# OLHA

## TRÊS RECEITAS COM BANANAS

**TORTA DE BANANAS E NOZES**

- 4 ovos
- 1 1/2 chávena de farinha
- 2 chávenas de açúcar
- 1 colher de chá de fermento
- 6 bananas
- 2 chávenas de creme «chantilly».



Batem-se as gemas com o açúcar e junta-se-lhes a farinha já misturada com o fermento e depois as claras batidas em castelo; deita-se em fôrma de abrir e vai a cozer em forno forte.

Depois de frio, cobre-se a metade inferior com «creme chantilly» e sôbre este dispõem-se parte das bananas cortadas às rodas; coloca-se então a metade superior, que igualmente se cobre com uma camada de «creme chantilly» sôbre a qual se dispõem as restantes rodas de banana e nozes.

### PANQUEQUES DE BANANA

- 2 colheres de farinha
- 2 ovos
- Lette

- Bananas
- Manteiga
- Sal



### PUDIM DE BANANA

- 4 a 5 bananas
- 6 fatias finas de pão
- 1 colher de sopa de manteiga
- 2 ovos

- 1/2 litro de leite
- Açúcar
- Passas sem grão

Desfaz-se a farinha com os ovos, mexendo bem, junta-se o leite e torna-se a mexer de maneira que não fique ralo nem muito grosso. Cortam-se as bananas às rodelas e misturam-se na massa. Na manteiga, a que se juntou uma pitada de sal, fritam-se pedaços desta massa. Servem-se polvilhados de açúcar e canela.



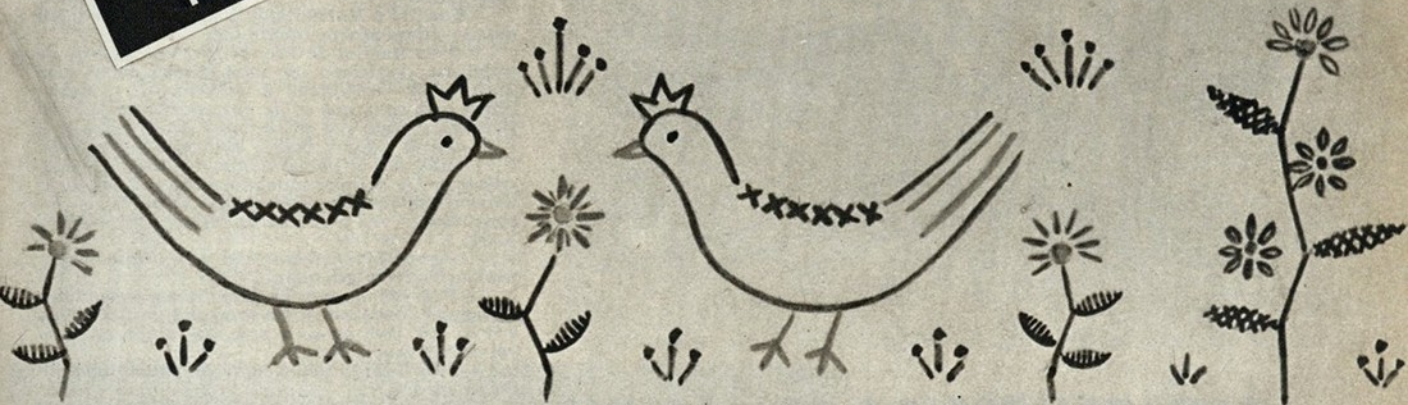
A banana contém várias das tão desejadas vitaminas, tais como a A, anti-infecciosa e estimulante do crescimento; B, que interessa mais especialmente à assimilação dos hidratos de carbono; e C, anti-escorbútica e anti-anêmica.

É de fácil assimilação, graças ao açúcar, que contém em grande quantidade, e torna-se assim um meio fácil de atenuar a fadiga causada pelos esforços físicos.

Numa fôrma untada com manteiga, colocam-se camadas alternadas de fatias de pão e de banana, tendo à mão a manteiga derretida que se vai deitando sôbre as camadas de pão, assim como as passas e o açúcar que se espalham por entre as camadas de pão e de banana. Batem-se os ovos, misturam-se com o leite e deitam-se sôbre o pudim. Coze-se em forno bem quente durante 25 a 30 minutos. Polvilha-se com açúcar.

## TRABALHOS DE MÃOS

### LENÇOL PARA BERÇO OU CAMA DE CRIANÇA



Esta dobra de lençol, facilíma de fazer em ponto pé de flor, ponto de cruz e uns ligeiros pontos de fantasia, é deveras encantadora na sua simplicidade.

Os pássaros podem ser bordados em amarelo claro e as flores em côr de rosa e azul. As fôlhas verdes. Devem-se escolher tons suaves. Este lençol poderá servir para alindar o berço dum dos vossos irmãositos ou para os berços que a M. P. F. oferece na "Semana da Mãe.."

## COLÓNIA DE FÉRIAS DA M. P. F. NA FOZ DO DOURO

(Continuação da pág. 5)

de Leça, menos rochosa que a nossa e com um vastíssimo areal. Brincámos imenso em tóda a tarde e, antes do regresso, assistimos ao terço e à Benção na Igreja. Voltámos a casa cansadas do passeio, mas felizes e, como sempre, «cantando e rindo».

Há ainda a registar uma visita ao Aquário, que sobretudo deve ter interessado as transmontananas, pois muitas do Porto já o conheciam.

Mas o dia que mais saúdaes nos deixou foi o da festa de despedida do grupo. De manhã ouve Missa e comunhão geral, aproximando-se 80 filiadas do Sagrado Banquete. Tudo decorreu com muita ordem e recolhimento, mesmo da parte das que menos frequentavam os Sacramentos. Foi uma consolação para as nossas Dirigentes e certamente as recompensou um pouco dos sacrifícios que fazem por nós. O celebrante fez-nos uma pequena prática alusiva ao acto, lembrando-nos que não viemos buscar à Colónia apenas o restabelecimento físico, mas devíamos levar daqui um pensamento novo que iluminasse de futuro tóda a nova vida: cuidar do corpo, mas não deixar nunca morrer a alma. Era afinal o que a nossa Directora nos recomendara na véspera: «pensar sempre que viemos de Deus e vamos para Deus».

De tarde as maiores foram vêr o filme «Nada de novo no Alcazar» e as pequenitas ao Palácio de Cristal.

No dia seguinte a Senhora Directora mostrou-nos

quanto havia de amor de Deus e de sacrificio pela Pátria na fita a que nos tinha levado e a lição que ela representava para nós.

A' noite tivemos a nossa récita, que estava preparada para recebermos a nossa Comissária Nacional, que infelizmente não veio ainda neste turno. Constou de ginástica, dansas regionais e recitativos pelas filiadas. A ela assistiram as nossas Dirigentes que se mostraram satisfeitas pela surpresa que lhes tinhamos preparado.

Assim se passou o 2.º turno da Colónia de férias. Tódas levámos saúdaes e desejo de voltar para o ano, se nos fôr possível. Vamos mais fortes, física e moralmente, mais confiantes em nós e num futuro que será nosso. Somos novas agora, amanhã seremos mãis e esposas. Uma grande responsabilidade pesa sôbre nós, porque encontramos as luzes que faltaram a outras gerações, e Portugal será grande como é grande o nosso coração e a nossa vontade de o servir cada vez mais, cada vez melhor.

É este o desejo de tódas as filiadas que estiveram neste turno, a começar pelas transmontananas, que vão resolvidas a trabalhar muito pela Mocidade no ano que vem.

Foz do Douro, 6/9/942

MARIA ROSA DE JESUS VIEIRA  
Filiada n.º 3.098 — Centro n.º 2 — Ala n.º 1  
Provincia do Douro Litoral



Guido Ottolini

# PAGINA DAS LUSITAS

Por MARIA PAULA DE AZEVEDO

## TAGARELICES DA SR.<sup>a</sup> MARIA

— Vamos hoje à história do Alcaide de Coimbra — declarou a Sr.<sup>a</sup> Maria, sentando-se na sua cadeirinha baixa, com os olhos acavalados no nariz.

— Que é isso de Alcaide, Sr.<sup>a</sup> Maria, — preguntou Vera.

— É como quem dizia procurador. Naquels tempos reinava em Portugal um rei chamado...

— D. Sancho III! — exclamou José Manuel.

— E esse rei — continuou a velhota — vinha a ser neto de D. Afonso Henriques.

— Os reis antigos nunca tinham nomes como nós temos? — preguntou Alicinha.

— Que patetinha! — troçou José Manuel — Então não te lembras de D. Pedro, D. João, D. Manuel, D. José...

— Basta, basta, menino: vamos ao que importa — cortou a Sr.<sup>a</sup> Maria — Reínavas, pois, na nossa terra D. Sancho II, um rei muito infeliz a quem não faltaram desgostos. E para juntar maior tristeza aos desgostos que já tinha lembrou-se o irmão, que se chamava Afonso, de se meter às bulhas com ele: e bulhas foram elas que D. Sancho viu-se abandonado de todos e retirou-se para Espanha, para uma cidade chamada Toledo.

— Meu pai já lá esteve — declarou Maria Domingas.

— Não vem nada para o caso — observou Ana Rita.

— E porque eram essas brigas entre os irmãos? — preguntou Alicinha.

— Por muitas e muitas razões. Embora D. Sancho II fôsse um valentão como tinha sido o pai e o avô, e batalhasse contra os mouros como eles, talvez não tivesse jeito para governar, nem a autoridade que devia ter. E o irmão Afonso, que era inteligentíssimo e tinha casado com uma condessa francesa esperta como um alho, começou a fazer intrigas para ver se tomava o lugar de D. Sancho no trono.

— Partou-se de ser antipático — declarou Maria Joana.

— A menina bem vê que os reis têm de pensar sempre mais nos interesses das terras que Nosso Senhor lhes entregou para governarem do que lá nos seus gostos e nas suas idéias deles. É esse mano de D. Sancho, que depois se chamou D. Afonso III, via a Nação a cair num grande sarilho! Ninguém se entendia, e o pobre rei, que demais a mais andava apaixonado por uma senhora espanhola com quem casou...

— E que não prestava para nada — comentou José Manuel.

— D. Meia Lopes de Haro — disse Ana Rita.

— Que sabichões!! — suspirou Vera.

A Sr.<sup>a</sup> Maria continuou:

— O que é certo é que D. Afonso, irmão de D. Sancho II, não quis saber de mais nada: tomou conta do governo logo que viu o mano em Toledo e todos os governadores, a lcaídes, lhe vieram entregar as chaves das cidades.

— Então as cidades fechavam-se à chave? — preguntou Margarida.

— A menina esquece tudo! Então as portas do castelo de Lisboa, não se lembra? — preguntou José Manuel.

— Que até o Martim Moniz se atravessou numa delas — disse Maria Domingas.

— Mas Martim de Freitas, que era alcaide de Coimbra, guardava as suas chaves muito bem guardadas — continuou a velhota — E declarou alto e bom som, que só as entregaria ao seu rei D. Sancho, visto que da sua mão as recebera!

— Fazia muito bem — exclamaram alguns.

— Mas daí a pouco tempo, roldinho de desgostos por se ver abandonado, o pobre D. Sancho II morria em Toledo: e como não tinha filhos foi proclamado rei o irmão, D. Afonso III o Bolo-nhez.

— Agora já o alcaide lhe podia dar as chaves — observou Alicinha.

— Pois não as queria dar, fiquem os meninos sabendo! Resolveu meter-se a caminho de Toledo e ir lá, ver com os seus próprios olhos, se o seu rei estava morto ou não.

— Mas o rei já devia estar no caixão quando ele lá chegou!

— E estava! Martim de Freitas mandou abrir o caixão de D. Sancho II e só então se convenceu que estava morto o seu bom rei! Ajoelhou e chorou e rezou... Depois, pegou nas chaves do Castelo de Coimbra com respeito encaixou-as nas mãos geladas e hirtas do seu rei: e só depois disso é que tornou a pegar nos chavões outra vez.

— E que lhes fez, Sr.<sup>a</sup> Maria? — preguntou Vera.

— Foi entregá-las ao novo rei, como era o seu dever: visto que morrera D. Sancho II.

— Se todos os amigos de D. Sancho tivessem sido assim leais, quem sabe se ele nem teria ido morrer a Espanha? — observou José Manuel.

— Lá disse não sei: mas o que sei e o que digo aos meus meninos, é que Martim de Freitas, o alcaide de Coimbra, é um dos homens mais leais que houve em terra portuguesa!

## O SEGREDO DE CLARINHA

I

— A que se brinca agora? — preguntou João, que tinha nove anos.

ZECA (irmã mais nova) — Aos ladrões!

QUIM — Isso já não se usa: às touradas!

MARIA AMÉLIA (desdenhosa) — Touradas! Quem é que se importa com touradas?

FERNANDO (indignado) — Importo-me eu! e toda a gente portuguesa como eu!

CLARINHA — Você diz isso porque vive no Ribatejo; mas quem é de Lisboa já gosta mais da bola.

MANUEL JOÃO — Uma boa tourada num dia lindo, com o Núncio ou o Simãozinho, oh, não há coisa mais linda, Clara! (Manuel João era o mais velho do alegre rancho, e já fizera o 6.º ano do liceu).

CLARINHA — É bonito, é. E do que mais gosto é de ver a coragem leal dos cavaleiros

portugueses montados nos seus lindos cavalos de raça!

JOÃO — Mas afinal a que é que se brinca?

ANGELICA — Podíamos arranjar uma espécie de torneio! Além, no mirante, era a tribuna de honra, com as damas da Idade Média... (Gargalhadas acolheram a idéia).

ANGELICA (melindrada) — Porque riem, patetas?

MANUEL JOÃO — Talvez não saibam o que é a Idade Média.

ANGELICA — É o mais certo. Pois era uma brincadeira divertida, fiquem sabendo. Os cavaleiros do torneio combatiam com grandes lanças...

CLARINHA — Que é das lanças, que é dos cavalos, que é de tudo, Angelica?

ANGELICA — Para isso é que serve a imaginação, Clarinha! Cá em tua casa há baús e baús cheios de coisas antigas, bem sabes! E até armaduras de papelão, do Mário, eu lá vi um dia.

MÁRIO (enjoado) — Está tudo escangalhado. (Clarinha sorriu).

ANGELICA — E as damas da corte, com grandes chapéus de bico...

MARIA AMÉLIA — Talvez seja engraçado.

ZECA — Eu não acho graça nenhuma a esse jogo.

JOÃO — Nem eu.

FERNANDO — Eu gosto porque se parece com touradas.

ANGELICA (explicou) — Vocês os mais pequenos escusam de entrar: ficam a ver o torneio. (espevitada) — Andá, Clarinha, vamos ter com a Perpétua para ela nos dar fatos e coisas: a tua madrastra importa-se? (acrescentou baixinho).

(Uma nuvem escureceu o olhar de Clarinha).

CLARINHA — Talvez... Mas vamos na mesma. E vocês cinco, Maria Amélia, Manuel João, Fernando, Vasco e Mário, venham connosco, sim? Logo se vê o que podemos arranjar.

Era uma casa enorme, aquela. Velho palácio de Alfama, com salões de tectos de madeira, em cujas paredes grandes painéis de azulejos azuis descreviam vidas de santos. O conde, pai de Clarinha, morrera havia anos: pouco tempo depois de ter casado em segundas núpcias com uma senhora da província e de ter nascido Mário. Infelizmente Clarinha, que tinha então quatro anos não gostava da madrastra; e a nova condessa não conseguira dominar aquele gênio pouco fácil.

Todo o seu amor, aliás, todo o seu carinho, iam para o pequeno Mário; criança loura e linda, mas de índole pouco simpática. Clarinha, de feitio orgulhoso, fechara o seu coração cada vez mais, e não se sentia feliz apesar do luxo que a rodeava.

ANGELICA (gritando) — Perpétua! Perpétua! (entrando à frente do rancho na vasta sala de costura).

A velha Perpétua, sentada no vão da janela a coser roupa, levantou-se, castmurra.

CLARINHA — Vai abrir os baús, queremos fatos e trapalhadas.

PERPÉTUA (receosa) — E a senhora condessa é sabedora?

MÁRIO — Mando eu, pronto.

PERPÉTUA — Será bom o menino ir então perguntar à sua mãezinha.

Mas nesse momento ouviram-se passos perto da porta e a condessa apareceu no limiar.

CLARINHA — Minha mãe, queríamos fatos antigos e coisas para arranjar uma brincadeira.



A CONDESSA — Porque não, minha filha? Perpétua, vá buscar as chaves das arcas.

Que preciosas coisas saíram dos velhos baús! Ali havia de tudo: fatos e rendas, plumas e espadins! E o rancho surgiu daí a horas, equipado para o alegre torneio. Cavaleiros emplumados empunhavam, segurando as suas lanças, escudos de papelão; e as damas de saias roçagantes, as cabeças cobertas de estranhos toucados, instalavam-se na tribuna-mirante com grande ar de dignidade. Até os dois burros do vizinho-hortelão, emprestados para o torneio, pareciam corséis de boa raça, enfeitados e cobertos com colchas de ramagens! Mário, tocando corneta, anunciava as várias partes daquele espectáculo. E foi uma tarde animadíssima, aquela! Os risos ecoavam alegres, pelo grande jardim de outros tempos...

II

A condessa, madrastra de Clarinha, via, com desgosto, que não conseguia fazer-se amar da sua enteada. Clarinha fechava a sua alma por tal forma, que a condessa não conhecia sequer, os seus pensamentos. Como era injusta a pequena! E, o que era pior, esta estranha maneira de sentir prejudicava a sua educação, isolando-a da boa madrastra, que era uma senhora instruída, capaz de lhe dar lições e conselhos. Uma tarde, no jardim, a condessa chamou Clarinha.

A CONDESSA — Minha filha, tens já treze anos feitos, a tua educação não pode continuar assim.

CLARINHA (castmurra) — Porquê, Mãe? Todos os dias dou lições.

CONDESSA (calma) — Não te irrites, Clarinha; só falo pensando no teu bem. E como a responsabilidade da tua educação é minha, vou tomar resoluções sobre o assunto.

CLARINHA (curiosa) — O que será?

CONDESSA — Olha, filha, para que vejas bem quanto o meu desejo é ser-te agradável e não te contrariar, dou-te a escolher entre duas soluções...

CLARINHA (impertinente) — E se nenhuma me agradar?

CONDESSA (grave) — A isso não atendo, minha filha: visto que uma delas tem de se fazer. Não podes ficar sem a instrução própria duma senhora.

CLARINHA (amuada) — Mas...

CONDESSA (com energia) — Ouve-me primeiro: depois falarás. Posso meter-te num colégio religioso: o das Irmãs de S. José de Cluny, por exemplo...

CLARINHA — Detesto colégios.

CONDESSA — Por saber isso é que lembro a outra solução: mandar vir para cá uma senhora de quem me falaram, muito fina e instruída, para dirigir a tua educação.

CLARINHA — Detesto mestras estrangeiras.

CONDESSA — Há ótimas e há péssimas, como em tudo. Mas esta senhora de quem me falaram não é estrangeira: é de Lisboa.

(Continua no próximo número)

# COLABORAÇÃO DAS FILIADAS

As Filiadas da Colónia de Férias da M. P. F. em Viseu publicaram «Dia Sim, Dia Não», um jornal a que deram este nome.

Jornal alegre de raparigas, a que não faltou uma «secção humorística», nem, em «artigo de fundo», ideias «Em profundidade».

Este jornal, que fez as delícias da «Colónia» e nos revelou «jornalistas» de valor, deu-nos a nós, que lá não vivemos, ideia do que foram esses dois meses de férias movimentadas e felizes, onde o sol da graça brilhou tanto como o sol pelo qual bem-dizemos o Senhor em cada manhã.

Vamos fazer algumas transcrições, com pena que a falta de espaço não nos permita alongarmos mais.

## Em profundidade...

*Há pelo mundo fora tanta miséria! Tanta dor na alma, tanta chaga nos corpos! Fizeste alguma vez, dolorosamente, com a alma toda, a Via-Sacra de tanta miséria?*

*Dá-te aos teus irmãos...*

*É um dever de justiça.*

*Dá-lhes a esmola, a esmola dum coração que sofre com eles.*

*Dá-lhes em espírito o teu apoio... o teu amor... e com Cristo, a maior presença, dá-lhes a tua presença...*

## A visita de sua Ex.<sup>ma</sup> Reverendíssima o senhor Bispo de Viseu

*Ontem, 12 de Agosto, tivemos a honra de ser visitadas por Sua Ex.<sup>ma</sup> Rev.<sup>ma</sup> o Senhor Bispo de Viseu. Em todas nós, com certeza ficou gravada a mesma impressão que em mim.*

*Senti com a sua presença um contentamento íntimo que mais se acentuou com a simpatia e simplicidade que dele emanavam e com as palavras carinhosas que todas dirigiu.*

## Um pão, ou um lírio?

*Não estranhes a comparação, e não penses nada, antes que eu te confie o conceito que a inspirou.*

*É um provérbio árabe, que reza assim: Se tiveres três pães, vende um e compra um lírio.*

*E agora sim, pesa-o bem, e dize se o não achas belo.*

*...Um pão por um lírio...*

*Um pouco de bem-estar por um bocadinho de beleza: poeta duma flor, no meio da proza rotineira da vida burlesca e sem conselhas.*

*Prefere sempre essa flor, que pode durar apenas instantes... dá por ela um pão, embora fiques com fome, com suor no rosto, ou as mãos sujas de terra... dá-o sempre, a troco do lírio imaculado, que nascerá na tua alma, a cada renúncia feita a sorrir...*

Na festa da Colónia — Dansando o Vira



Na quinta de Margarelos

## Acampamento

*Foi maré alta de entusiasmo, o dia de ontem, o dia do nosso primeiro acampamento. Preparação activa durante toda a manhã e à hora marcada lá partimos, de sacos às costas, chapéus de palha na cabeça, gargantas afinadas e pés ligeiros.*

*O colorido do grapo, a frescura das vozes em cântico, a boa ordem da marcha rápida, deixava as gentes do campo paradas dos seus trabalhos, sorriso de simpatia nos lábios, olhares a alongarem-se até desaparecerem as últimas na curva da estrada. E diziam ao verem os sacos e as pás às costas (vão para o volfrâmio...) Chegamos à Quinta da Cruz, onde o nosso acampamento se devia alojar. Num largo, logo à entrada, cantámos o Hino à Cruz, em frente de um singelo Cruzeiro. A marcha foi retomada. Reparámos no aspecto solaréngico da casa com um jardim fronteiro a uma esplêndida mata com bancos convidativos e recantos agradáveis.*

*Embrenhámo-nos na mata em busca de lugar propício ao nosso acampamento.*

*Uma vez instaladas, começaram os trabalhos sob a direcção das instrutoras da Colónia. Primeiro, o almoço: acenderam-se os fogões, fizeram-se cestos, prepararam-se as panelas, foi uma azáfama toda a manhã. Depois de um ruidoso almoço arrumou-se tudo, e começaram os jogos, as danças, fez-se uma exposição de plantas, cantámos folgámos. O lunch foi acrescido com um esplêndido presente de abrunhos, amabilidade dos donos da quinta. Ao fim da tarde lá conseguimos arrancar. Fez-se a entrega da bandeira da Mocidade que os donos da quinta nos haviam emprestado e perante eles desfilámos cantando o nosso Hino.*

*Regressámos cheias de pena que tão belo dia tivesse terminado.*

## Festa de despedida

*Realizou-se, com grande brilhantismo, a Festa do 1.º turno da Colónia de Viseu.*

*Nela teve lugar a inauguração de um aparelho de rádio-televisão. O espectáculo começou às 8 horas, com o hino da Mocidade entoado pelo magnífico orfeão privativo da Colónia. Seguiram-se, interpretadas a primor, várias danças regionais e clássicas que arrancaram ao público, que enchia por completo a sala, os mais vibrantes aplausos. Houve recitativos, entre eles o duma pequenina colaboradora que gentilmente pôs o seu talento ao nosso dispor, números orfeônicos, vários trechos de música seleccionada e a interpretação perfeita e comovente — bailaram lágrimas nos olhos dos assistentes — da peça «O Milagre das rosas».*

*Causou vivo interesse a entrevista concedida pelo Anão Perlim-pim-pim das pernas curtas que, num gesto simpático que nos enche de orgulho, se dignou descer das regiões etéreas onde paira permanentemente para aterrar na mesa que de ante mão lhe foi designada.*

*A Festa terminou com a apresentação, pela primeira vez, da já célebre Marcha da Colónia, seguida do Hino da Mocidade.*

*O chá, que foi oferecido gentilmente pelas Irmãs Doretas, terminou pouco depois da meia noite, encerrando assim um dia agradável que por muito tempo nos lembrará.*